



40-dagenretraite 2021 van Ignatiaans Bidden “Het licht van Uw gelaat”

Beste GCL'er,

Wil je je graag voorbereiden op Pasen? Beleef je de 40-dagentijd het liefst verbonden met andere mensen? Wil je bidden maar kom je er in gewone tijd niet toe? Dan is deze formule misschien iets voor jou.

Nu vieringen in kerken en het samenkomen in onze GCL-gemeenschappen moeilijk of beperkt is, willen we je uitnodigen om aan te sluiten bij de digitale 40-dagenretraite 2021 van Ignatiaans Bidden. GCL Vlaanderen biedt je ook de mogelijkheid aan om deel te nemen aan uitwisselingsgroepjes via Praatbox, met een groepsbegeleider uit de stuurgroep.

De digitale 40-dagenretraite 2021 van Ignatiaans Bidden

“**Het licht van Uw gelaat**” is de titel van de 40-dagenretraite 2021 die op 17 februari, Aswoensdag, start. De retraite is geschreven door jezuiet Bert Daelemans s.j.

Deelnemers aan de digitale retraite krijgen dagelijks om 18u een gebedsmail met meditatievragen, Bijbelteksten, citaten en technische gebedstips voor de volgende dag. Ieder kan er op zijn/haar manier mee aan de slag gaan. Belangrijk is om er dagelijks tijd voor te maken. Beter dagelijks 5 minuten dan éénmaal per week een uur. Het geheel vormt een innerlijke reis om het mysterie van Pasen intenser te beleven.

Initiatief van GCL Vlaanderen voor deelgroepjes via Praatbox

GCL Vlaanderen wil deze 40-dagentijd op een speciale manier met haar leden beleven. Door

Praatbox-sessies te organiseren in kleine groepjes van max. 6 tot 8 mensen, bieden we aan GCL-leden/niet-leden de kans om uit te wisselen over hun gebed. Heel eenvoudig, zoals we dat al gewoon zijn op onze bijeenkomsten. Een groepsbegeleider zorgt voor een inleidend en afsluitend gebedsmoment. Op deze manier kunnen we in deze coronatijden biddend met elkaar verbonden blijven en kunnen we mekaar helpen om onze gebedservaring te duiden en te verdiepen.

Je kan je vooraf aanmelden voor een digitaal uitwisselingsgroepje door een mail te sturen **voor maandag 15 februari**. Eenmaal de groepjes verdeeld zijn, ontvang je per mail een link naar de Praatbox-sessies van jouw groepje.

- Uitwisselingsgroepje op **dinsdagavond (van 19.30u – 20u30)**

- Data: 23/2; 2-9-16-23-30/3
- Aanmelden via ann.sieuw@scarlet.be
- Plaats voor 6 personen

- Uitwisselingsgroepje op **zaterdagavond (van 20u-21u15)**

- 20/2: korte meditatie en kennismaking.
- Data: 27/2; 6-13-20-27/3
- Aanmelden via geertduty@hotmail.com
- Plaats voor 8 personen

- Uitwisselingsgroepje op **zondagvoormiddag (van 10u30-11u45)**

- 21/2: korte meditatie en kennismaking.
- Data: 28/2; 7-14-21-28/3
- Aanmelden via ivo.raskin@gmail.com
- Plaats voor 6 personen

- Uitwisselingsgroepje op **zondagavond (van 20u-21u15)**

- 21/2: korte meditatie en kennismaking.
- Data: 28/2; 7-14-21-28/3
- Aanmelden via ginettevanbogaert@gmail.com
- Plaats voor 6 personen

Wekelijks op zaterdagmorgen zijn er ook Zoom-meditaties, verzorgd door de auteur van de digitale retraite, jezuïet Bert Daelemans. Deelnemers aan de retraite krijgen iedere vrijdagavond een link om via Zoom deel te kunnen nemen aan een geleide meditatie van een half uur.

We hopen van harte dat deze 40-dagentijd voor jou een mooie en troostvolle innerlijke reis mag worden!

De GCL Stuurgroep

Ann, Ward, Geert, Ivo, Ward en Ginette